

## Recherche WADA à Malmedy – **Vieillissement actif**

Compte-rendu de la première (in)formation du 10.10.2016  
(renvoi en gras => Cfr PowerPoint)

Accueil par Mme Myriam LELEU et Mr Thibault MOULAERT, sociologues, chercheurs auprès de l'UCL. Tous deux ont beaucoup travaillé avec les personnes âgées et ceux qui s'en occupent et ce, dans de nombreux domaines.

### Présentation du cadre de la recherche par Mr MOULAERT :

WADA est une démarche collective, qui vise à travailler avec une pluralité d'ainés (ainés pour « citoyens-ainés »). Cette recherche s'appuie sur l'expertise des personnes qui travaillent avec les aînés et sur les aînés eux-mêmes (CCCA), avec l'aide des pouvoirs publics (Région, Communes, CPAS) et des chercheurs (UCL).

L'Étude est commanditée par l'AViQ et le Ministre wallon de la santé, Mr Maxime PREVOT.

L'étude n'est pas le label « Ville amie des aînés » mis sur pied par l'OMS en 2002. Il s'agit d'un processus, en étapes, qui s'établit sur 5 ans. Les 18 premiers mois sont dédiés au diagnostic et à l'élaboration du plan d'action, c'est-à-dire jusqu'en décembre 2017. Ce processus s'appuie sur des actions déjà existantes, notamment au travers du Plan de cohésion sociale, des politiques du CPAS et de la Commune, et bien entendu, du Conseil des aînés.

Historique des notions de Vieillissement actif et de Ville amie des aînés

### **Cfr Power point 2002 – 2007 – 2010 - 2016**

Remarques :

- La notion de vieillissement actif a rapidement été connotée à cause des politiques de prolongement de la carrière après 60 ans, 65 ans...
- Ces deux notions sont quasi universelles, employées aussi bien par l'OMS que l'UE, l'OCDE ou encore la Commission européenne, mais dans un sens fort différent
- Depuis 2007, le croisement des notions « vieillissement actif » et « développement des villes » par des chercheurs a permis de mettre sur pied une méthode qui tient compte des aînés (/= du label) : « Ville amie des aînés »
- Par rapport à l'approche intergénérationnelle, « Ville amie des aînés » place l'aîné au centre. Les aînés sont acteurs et bénéficiaires.

Objectifs :

1. Editer l'ouvrage en tant que tel : le guide « Wallonie amie des aînés » avec tout l'aspect positif lié à la médiatisation, à la reconnaissance par l'OMS, aux photos du processus dans l'ouvrage en couleur, ...

2. Le processus dans 6 communes wallonnes en tant que tel :

- rassembler les 8 thématiques d'une recherche diversifiée ;  
travailler sur l'ensemble des domaines
- l'intérêt d'un contenu apporté par les aînés eux-mêmes
- agir sur l'environnement social et physique des aînés (sociologues et architectes)
- travailler sur l'âgisme et lutter contre les stéréotypes
- prendre la mesure de toute la diversité des aînés ; affirmer une identité d'aînés plurielle

A Malmedy plus particulièrement :

- sélectionner, redéfinir les 8 thématiques voire en ajouter une
- mettre en place une démarche participative, une étude pour et par les aînés

Trois critères d'une « Ville amie des aînés » :

**(Définition Cfr Power point)**

L'action - La santé - La sécurité

Concernant la santé, l'OMS travaille sur le « vieillissement en santé » depuis 2015 (à la place du vieillissement actif, connoté). Ce thème a particulièrement intéressé l'AViQ et Mr le Ministre de la santé. Comme l'OMS ne finance pas de projet, mais travaille plus sur l'aspect réseau des Villes amies des aînés, un accord entre Régions a permis de faire l'étude. En Région wallonne, l'UCL accompagne le projet.

Le modèle du Québec

L'étude WADA s'inspire de l'expérience québécoise, lancée depuis 2007, notamment du COPIL et du tandem de recherche. Le COPIL est composé d'aînés, d'élus, d'associations, d'experts, ...

Le Copil pilote l'étude : le Diagnostic, le Bilan, l'Elaboration du plan d'actions.  
Pour la Wallonie, Malmedy figure 1/6 de l'étude de cas.

Malmedy

Un des outils est la fiche-action. La Fiche 1 « le vieillissement actif » est distribuée à tous. Chacun(e) est invité(e) à en faire un retour.

Mme LELEU, qui a déjà travaillé pour une autre étude à Malmedy par le passé, accompagne la recherche WADA. La prochaine formation présente les 3 méthodes de diagnostic, Co-recherche, Diagnostic en marchant, Groupes de discussion.

Mr CRONENBERG est l'agent communal désigné pour accompagner l'étude à Malmedy et de ce fait faire partie du tandem ou trio d'étude avec le ou les aîné(s) volontaire(s) **francois.cronenberg@malmedy.be 080/799 623**

Les documents du Québec et de la France sont remis à Mr CRONENBERG, qui les transmet par mail, ainsi que le PowerPoint de ce jour, les documents de QUALIDOM, les Fiche-Action, ....

**Les prochaines formations ont lieu les lundi 7.11 et 5.12 à 9h30 au Malmundarium**